

FSH III.10 Kurplan Woche 7+8

Hier sind wir bei Intensitätsstufe DUNKELROT angekommen. Für die hartnäckigen Fälle und für schwererwiegende körperliche Disbalance.

In diese Kategorie fallen alle, die so wie ich langsam, langsam über einen langen Zeitraum von diesen sch... Viechern überwuchert wurden und die lange in ihrer Zähigkeit das Gleichgewicht halten konnten.

Viele opportunistische Kleinstwesen haben eine hyperbolische Wachstumskurve, das heißt, man merkt lange nichts und dann steigt die Kurve supersteil, fast senkrecht an. Und dann ist man plötzlich nahe dem Notfall. So wies mir mit dem Darmverschluß ging.

Also wenn Du hier gelandet bist, gratuliere, daß Dein Körper so lange gegen die Biester standhalten konnte, Du bist wunderbar zäh!
Und jetzt schlagen wir dem Biest endgültig den Kopf ab. Du schaffst das!!!

Wenn Dir die Kur gut gefällt, starte nach ein wenig Pause einfach nochmal von vorn.

Dein Körper wirds Dir lohnen!! Alles Gute :o)

- **Morgens nüchtern**

- 1 EL **Flohsamenschalen** einnehmen, entweder in ein Glas Wasser einstreuen, umrühren, sofort zügig trinken (Achtung: verdickt sehr schnell, rasch trinken!)

ODER

Flohsamenschalen in Kapseln füllen (Größe 00) und 10-15 Kapseln mit einem Glas Wasser trinken. So kriegt man sie leichter runter :o)

DAZU (gleich anschließend)

2-4 Kapseln **Apfelpektin**.

ALTERNATIVE:

Möchtest Du kein Pektin nehmen, verwende bitte

- Zeolith oder
- eine Heilerde Deiner Wahl.

Nach der Einnahme von Flohsamenschalen + Pektin 30 Min. nichts essen oder trinken.

-> Für guten Abtransport von Schlacken und zur Darmgesundheit.

<i>BITTE siehe Kapitel -> Anleitung Flohsamenschalen + Pektin</i>

- Einnahme **Sibosan**

dies ist ein gezieltes Mittel um Fehlbesiedlung im Darm zu entfernen. Und soweit ich das erkennen kann, hat JEDER mit massiver Kleinstwesenwucherung bzw. chronischen Krankheiten letztendlich mit dieser Fehlbesiedlung zu kämpfen.

Denn - ganz einfach! - ohne Fehlbesiedlung wäre alles gar nicht erst so weit gekommen!
Dann hätten sich diese Biester niemals so tief festsetzen können.

Sibosan von Firma Laves ist kein billiges Mittel,
es ist aber wirkungsstark und ich empfehle es.

Einnahme:

3x1 30 Min vor dem Essen

BITTE siehe Kapitel -> Zusatz Magen & Darm

- Einnahme **Biofilm-frei Öl**, das kann sein
2 EL Petroleum G 179

ALTERNATIVE:

2 EL Schwarzkümmelöl + 1 TL Rizinusöl

-> *Weicht Biofilm an und macht, daß Wirkstoffe tief eindringen und den Film ablösen.*

BITTE siehe Kapitel -> Biofilmentfernung

- **Tagsüber**

- 3-5x 1 Kapsel **Papayakerne**.

So viele eben möglich sind und keinen Durchfall machen.
Bekommst Du Durchfall, einfach wieder um eine Kapsel reduzieren.

-> *Bestes Mittel gegen Würmer.*

Ebenso gegen Salmonellen (die jeder mit Lactose Unverträglichkeit hat), hilft auch gegen Pilze und ist DIE große Putzbürste im System - Putzwirkung geht auch ins Blut!

BITTE siehe Kapitel -> Papayakern Kapseln

- 2-3 ausgepreßte **Zitronen** 30 Min. vor dem Essen trinken,
Strohalm verwenden, um die Zähne zu schonen

-> macht einen saureren Magen, je mehr Magensäure, desto effektiver werden Paras und Co. via die Verdauung bekämpft, ideal wäre ein pH Wert von 1-3.

ALTERNATIVE:

1 TL Ascorbinsäure auf 1 Glas Wasser

BITTE siehe Kapitel -> Anleitung Zitrone und Säure Basen Gleichgewicht
Das ist ein SEHR wichtiges Kapitel!!!
BITTE siehe Kapitel -> Anleitung Zitrone und EMs

Bei Stufe DUNKELROT empfehlen wir zusätzlich, Vitamin A einzunehmen, da der Körper die Mischung aus **Vitamin C und Vitamin A** benötigt, um größere Heilungsprozesse zu bewerkstelligen.

- **Grapefruitkern Extrakt** einnehmen
2x 1-2 TL unabhängig vom Essen,
wenn mans mag kann man diesen Extrakt auch höher dosieren.

-> Desinfizierende Wirkung in Darm und Blut, gut gegen Fehlbesiedlungen.

BITTE siehe Kapitel -> Grapefruitkern Extrakt

- **Chlorophyll Tropfen** (auf gute Qualität achten, je dunkler desto besser!)
1-3x 20 Tr auf ein Glas Wasser trinken

-> Mildes Chelat, bindet Schadstoffe auf sanfte Weise, reinigt den Darm (spürt man sogar im Mund!).

BITTE siehe Kapitel -> Chlorophyll Tropfen

- DMSA

ist ein orales Chelat, das Schwermetalle aus dem System löst.

Hier ist es wichtig, daß Du die Anleitung sehr genau liest, da dies eine hochwirksame Prozedur ist, bei der man nicht überdosieren sollte.

Zudem ist DMSA nicht gerade billig, der richtige Einsatz sollte also auf jeden Fall

eingehalten werden.

DMSA nimmt man 1x pro Woche oder wenn Du möchtest, 2x, allerhöchstens 3x.
Pausentage sind hier ESSENTIELL.

-> DMSA ist ein orales Chelat, das sehr effektiv Metalle wie Blei und Quecksilber aus dem Blut bindet und unschädlich macht. Das Einnahme Schema sollte genau eingehalten werden.

BITTE siehe Kapitel -> Chelat-Ausleitung DMSA

- **Mittags und Abends**

- nach dem Essen **Mikronährstoffe (Vitamine und Mineralstoffe)** nehmen
wir empfehlen:

- 1 Pille **Immun Komplex** von Dr. Böhm

ODER

- Varuna Vital, **Camufit 10**,
4 - 8 Kapseln (erst mal mit weniger anfangen und Verträglichkeit austesten)

ODER

- **Orthomol Immun** (Pulver oder Kapseln)

-> zum Auffüllen der Mineral und Vitamin Depots

BITTE siehe Kapitel -> Anleitung Mikronährstoffe

- Wilde Karde

Dies ist ein super bitteres aber potentes Mittel, das Borrelien besiegen kann und auch im Einsatz gegen Viren erfolgreich genutzt wird.

Bitte beobachte genau, was Dir gut tut und beginne mit ein paar Tropfen, beobachte genau Deine Reaktion und steigere langsam, immer die Wirksamkeit bei Dir im Blick.

Traditionell ist das Entfernen von Virengiften das letzte Puzzelsteinchen in einer gründlichen Kur.

-> Wilde Karde ist ein Mittel, das geeignet ist, Auswirkungen von Viren zu dezimieren.

BITTE siehe Kapitel -> Intensitätsstufe DUNKELROT und Anwendung Wilde Karde

- **Abends nach dem Essen**

- Tausendgüldenkraut Tee:

pro Tasse (250 ml) 1 TL Tausendgüldenkraut mit kochendem Wasser frisch aufgießen

-> Zum Unterstützen der Ausleitfunktionen im Körper durch Bitterkeit, zum Umstellen der Geschmacksnerven, vermindert Heißhunger und Verlangen nach Süßem-

BITTE siehe Kapitel -> Anleitung Bitteres

- **Einläufe:**

- Po-Shot Kräuter Anwendung DEINER WAHL,

am Ende der 14 Tage eine Runde TCE

Der TCE ist ein Campher-Terpentin Einlauf, allerdings mit mehr Terpentin als Campher.

BITTE siehe Kapitel -> Intensitätsstufe DUNKELROT

Po-Shot mit Kräuter Auszug:

5 EL Kraut Deiner Wahl in Bio Qualität

(Nelke, Knoblauch, Wermut - oder ein Mix, bitte nimm, was Dir gut tut!!)

200 ml DMSO drübergießen.

Verschrauben und 2 Tage im Schrank dunkel stehen lassen, danach mit Metallsieb abgießen.

Gelagert wird der Wermut Auszug am besten im Küchenschrank bei Zimmertemperatur.

So funktioniert der Shot:

250 ml Wasser in Einlaufkübel

1 EL Kräuter Auszug dazu.

Als Einlauf machen, dabei so lange drin behalten wie angenehm ist (von paar Sekunden bis zu 30 Min.).

-> Weicht verkrusteten Dreck im Dickdarm auf und hilft, ihn abzutransportieren

BITTE siehe Kapitel -> Anleitung Po-Shots

Rest vom Tag:

- Diät: **kein Zucker, kein Mehl, keine Milchprodukte**
-> **Low-Carb oder ketogene Ernährung**

- täglich **Low-Carb Brot essen**, das bindet und bringt die Verdauung in Schwung

- täglich entweder **Wasserkefir** trinken - wenn Dir das schmeckt ;o)
oder rohes **Sauerkraut** (kleinschneiden, Salz und Kernöl drauf)
oder **Gurkensalat** (am besten mit Zwiebeln) essen

- viel **Wasser** trinken oder
ganz stark verdünnten Zitrusafts mit Wasser oder Sprudel
(z.B. Bio Orangensaft 1:10 min. verdünnt)

Woche 7

Wochentag							
Flohsamenschalen (1 EL oder 10-15 Kaps) + Pektin (2-4 Kaps)							
Biofilm-frei Öl (Petroleum od. Schwarzkümmel+Rizinusöl)							
Sibosan + Schwarzkümmelöl, 30 Min vor dem Essen							
Papayakerne Kapseln (Firma Erasvital)							
Zitronen oder Vitamin C (hochdosiert vor dem Essen)							
Grapefruitkern-Extrakt							
Chlorophyll Tropfen							
DMSA (1-2x wöchentlich 1000 mg)							
Wilde Karde Urtinktur							
Mikronährstoffe							
Tausendgüldenkraut Tee 1 TL auf 250 ml							
Po-Shot (250 ml Wasser+1EL Wermut Auszug)							
Sport 30 Min. (radeln, spazieren, stretching, Yoga..)							
Low-Carb/Keto Ernährung							
Low-Carb Brot							
Sauerkraut, Gurkensalat, Wasserkefir, Brottrunk							

Woche 8

Wochentag							
Flohsamenschalen (1 EL oder 10-15 Kaps) + Pektin (2-4 Kaps)							
Biofilm-frei Öl (Petroleum od. Schwarzkümmel+Rizinusöl)							
Sibosan + Schwarzkümmelöl, 30 Min vor dem Essen							
Papayakerne Kapseln (Firma Erasvital)							
Zitronen oder Vitamin C (hochdosiert vor dem Essen)							
Grapefruitkern-Extrakt							
Chlorophyll Tropfen							
DMSA (1-2x wöchentlich 1000 mg)							
Wilde Karde Urtinktur							
Mikronährstoffe							
Tausendgüldenkraut Tee 1 TL auf 250 ml							
TCE (Terpentin-Campher Einlauf)							
Po-Shot (250 ml Wasser+1EL Kräuter Auszug nach Belieben)							
Sport 30 Min. (radeln, spazieren, stretching, Yoga..)							
Low-Carb/Keto Ernährung							
Low-Carb Brot							

Nun folgt die Abschlußwoche.