

FSH III.2 Kurpläne: Übersicht Basis Anwendungen

Hier alle Basis Anwendungen, deren Dosierung und Anwendungsdauer im Überblick.
Für Stufe DUNKELROT und die Blitzkur gibt es einen separaten Übersichtsplan.
Detaillierte Kurpläne mit Listen zum Ankreuzen für Dich findest Du etwas weiter unten.
Zudem gibt es zu JEDER Basis Anwendung ein eigenes Kapitel im Ordner Basis Anwendungen, wo die praktische Applikation ganz genau beschrieben wird und wir tiefergehende Infos, Hintergründe und Erfahrungswerte vermitteln.
Die nächste Datei gibt dann eine Übersicht über alle Zusatz Anwendungen.

Basis Anwendungen:

Vorbereitung	
Low-Carb / Keto Diät kennenlernen und starten	gilt die ganze Kur
Balsamterpentin (oral) auf 1 TL Zucker	3-15 Tr. (steigern)
Zitrone (30 Min vor dem Essen)	2-3 St.
Campher-Terpentin Einläufe (CTEs)	3x
Wassereinläufe (wenn kein CTE)	
Flohsamenschalen (1 EL + Wasser/ Kapseln), Tausendgülden Tee	Tee: 1TL pro Tasse
Bewegung machen	gilt die ganze Kur
Wasserkefir / Brottrunk / Sauerkraut / Gurke	gilt die ganze Kur
Mikronährstoffe	gilt die ganze Kur

HAMS: H: Herauslösen, A: Abtransport, M: Metall+Schadstoffausleitung, S: Stärkung.

Woche 1-2 GRÜN	
H: Biolfilm-frei Öl	1 TL-1EL
H: Terpentin 15 T r+ 1 Tr Camphora Tinktur auf 1 TL Zucker	1x15 Tr.+1 Tr
H: Po-Shot Nelke und/oder 1x CTE	250ml+1 EL Ausz.
H: Papayakerne Kapseln (Firma Erasvital)	2-3x1
A: Zitrone (30 Min vor dem Essen)	2-4 St.
A: Grapefruitkern Extrakt	2x 1-2 TL
A: Tausendgüldenkraut Tee nach dem Abendessen	1 TL auf 250 ml
M: Flohsamenschalen (in Wasser oder in Kapseln gefüllt) + Pektin	1 EL + 3-4 Kaps.
S: Chlorophyll Tropfen (1-3x 20 Tr in Glas Wasser), Mikronährstoffe	
Hygiene und Räuchern	gilt die ganze Kur
+ individuelle Zusatz Anwendungen	

Bei Intensitätsstufe GRÜN folgt nun die Abschlußwoche.

Bei Intensitätsstufe ORANGE und ROT wird der Kurplan fortgesetzt.

Woche 3-4 ORANGE	
H: Biolfilm-frei Öl	1 EL-2 EL
H: Bitterkapseln+Oregano Tropfen	3x 10+3 Tr.
H: Po-Shot Nelke-Knoblauch und/oder 1x CTE	250ml+1 EL Ausz.
H: Papayakerne Kapseln (Firma Erasvital)	3x1
A: Haritaki+Nelke+Wermut Kapseln (= "Viechfrei Kapseln")	4+6
A: Grapefruitkern Extrakt	2x 1-3 TL
A: Tausendgüldenkraut Tee nach dem Abendessen	1 TL auf 250 ml
M: Flohsamenschalen (in Wasser oder in Kapseln gefüllt) + Pektin	1 EL + 3-4 Kaps.
M: Huminsäure	2x15 ml, 6-10 Kps.
S: Chlorophyll Tropfen (1-3x 20 Tr in Glas Wasser), Mikronährstoffe	
+ individuelle Zusatz Anwendungen	

Bei Intensitätststufe ORANGE folgt nun die Abschlußwoche.
Bei Intensitätststufe ROT wird der Kurplan fortgesetzt.

Woche 5-6 ROT	
H: Biolfilm-frei Öl	2 EL
H: Terpentin 15 Tr + 1 Tr Camphora Tinktur auf 1 TL Zucker	2x15 Tr.+1 Tr
H: Bitterkapseln+Oregano Tropfen	3-5x 12+5 Tr.
H: Po-Shot Wermut (ev. +1 Tr. Campher) und/oder 1x CTE	250ml+1 EL Ausz.
A: Haritaki+Nelke+Wermut Kapseln (= "Viechfrei Kapseln")	6+8
A: Tausendgüldenkraut Tee nach dem Abendessen	1 TL auf 250 ml
M: Flohsamenschalen (in Wasser oder in Kapseln gefüllt) + Pektin	1 EL + 3-4 Kaps.
M: DMSA (eine Gabe pro Woche!), evtl. HPU NEMs, Huminsäure	1x ca. 1000 mg
S: EMs, Mikronährstoffe, Wilde Karde	
+ individuelle Zusatz Anwendungen	

Es gibt noch eine Intensität DUNKELROT für hartnäckige Fälle :o)

Abschlußwoche	
Sauerkrautsaft, Vitamin C, Sennesblätter, Bittersalz, Cassia Fistula	Abführmittel
Wassereinläufe	
EMs oder Wasserkefir oder Regulat Pro Immun	
Flohsamenschalen (in Wasser oder in Kapseln gefüllt) + Pektin	1 EL + 4-6 Kaps.
Tausendgüldenkraut Tee nach dem Abendessen	1 TL auf 250 ml
Chlorophyll Tropfen (1-3x 20 Tr in Glas Wasser), Mikronährstoffe	