

## FSH III.5 Kurpläne: Übersicht Sonder Anwendungen

Hast Du **chronische Beschwerden** und möchtest Du nach 6 Wochen noch weiter gehen, die Kur verlängern, hier gibts noch die **Intensität DUNKELROT** - die ich für mich selbst hinzugefügt habe. Der Darmverschluß brauchte noch ein gewisses Extra nach den 6 Wochen. Hier ist, was ich gemacht habe, um vollkommen zu gesunden:

### Intensitätsstufe DUNKELROT

*HAMS: H: Herauslösen, A: Abtransport, M: Metall+Schadstoffausleitung, S: Stärkung.*

Woche 7-8 DUNKELROT	
H: Sibosan + Schwarzkümmelöl	3x1 Kps.+1EL
H: Po-Shot Nelke+Wermut PLUS 2-3 Tr Campher und/oder 1x TCE	250ml+1 EL Ausz.
H: Papayakerne Kapseln (Firma Erasvital)	3-5x1 (!!)
A: Zitrone oder Vitamin C hochdosiert (30 Min vor dem Essen)	2-4 St.
A: Grapefruitkern Extrakt	2x 2-4 TL (!!)
A: Tausendgüldenkraut Tee nach dem Abendessen	1 TL auf 250 ml
M: Flohsamenschalen + Pektin, DMSA	1 EL + 3-4 Kaps.
S: Chlorophyll Tropfen (1-3x 20 Tr in Glas Wasser), Mikronährstoffe	+ Vitamin A
S: Wilde Karde Urtinktur	3 EL (!!)
+ individuelle Zusatz Anwendungen	

Es folgt nun die Abschlußwoche.

**Hier noch eine Blitzkur für alle, die gerade ganz wenig Zeit oder ein super kleines Budget haben.** Ich empfehle das nicht, weil einem der Nutzen einer ECHTEN Kur damit flöten geht. Aber es ist besser als nichts.

Das Programm ist einfach, dafür länger um wirkungsvoll zu sein, min. 4 Wochen, besser wären, 6 Wochen. Wenn Du kaum Zeit hast, mach bitte die Blitzkur und plane gleich fix, wann Du das richtige Kurprogramm machen möchtest :o)

BLITZKUR für kaum Zeit und kaum Geld - Woche 1-4	
H: Biolfilm-frei Öl	1 EL-2 EL
H: Terpentin 15 Tr+ 1 Tr Camphora Tinktur auf 1 TL Zucker	1x15 Tr.+1 Tr
H: Wassereinläufe so oft es geht, 2x CTE	
H: Papayakerne Kapseln (Firma Erasvital)	2-3x1
A: Zitrone ODER Vitamin C hochdosiert (30 Min vor dem Essen)	2-4 St. oder 1-3 gr.
A: Tausendgüldenkraut Tee nach dem Abendessen	1 TL auf 250 ml
S: Chlorophyll Tropfen (1-3x 20 Tr in Glas Wasser), Mikronährstoffe	