

## FSH III.1 Kurpläne: Praktischer Leitfaden

Wir sind nun bei der praktischen Umsetzung angekommen, jucheee!!  
Hier ein Leitfaden, wie Du dieses Programm ganz konkret optimal für Dich nutzt:

### 1.)

#### **Was paßt für mich?**

Erst ermittelst Du, in welcher Intensität Du die Kur durchführen möchtest.  
Es gibt die milde Stufe GRÜN, die mittlere Stufe ORANGE und die intensive Stufe ROT.  
Zudem gibt es eine intensive Stufe DUNKELROT zur Verlängerung sowie eine BLITZKUR für all diejenigen, die von den Vorzügen einer Kur profitieren möchten, momentan aber nicht die Zeit oder Mittel dazu haben, ein volles Kurprogramm durchzuziehen.

Die Kuren unterscheiden sich durch Länge und Stärke der Wirkmittel.  
Was wir hier vorstellen sind mögliche Kurwege. Wichtig ist, daß Du Deinem Gefühl und Deinem Körperempfinden folgst, die Dir anzeigen, was für Dich richtig ist.

DU bist hier die zuständige Autorität.

Rückfragen, was in Deinem speziellen Fall an Anwendungen durchzuführen ist, KÖNNEN und DÜRFEN wir aus rechtlichen Gründen nicht geben. Wir sind keine Mediziner, erstellen keine Diagnosen und stellen entsprechend auch keine Therapiepläne zusammen.

Wir haben hier einen großen Fundus an Erfahrungswerten für Dich zusammengetragen, denn Infomaterial und Erlebnisberichte weiterzugeben ist uns erlaubt.

Therapievorschläge hingegen darf nur ein Arzt geben, ein Heilpraktiker oder Therapeut.

### 2.)

#### **Durchführung der Kur in selbst gewählter Intensitätsstufe.**

In der Kur, die sich bei einer Reihe von Menschen als hilfreich und heilsam erwiesen hat, gibt es ein 12-tägiges Vorbereitungsprogramm, das für alle Ampelfarben vorgesehen ist. Dann beginnt die eigentliche Kur.

Bei Intensität GRÜN dauert das Kurprogramm 2 Wochen, dann folgt die Abschlußwoche.  
Bei Intensität ORANGE dauert das Kurprogramm weitere 2 Wochen, dann folgt die Abschlußwoche.

Das heißt bei ORANGE durchläuft man zuerst

- die Vorbereitung, dann
- die 2 Wochen der Stufe GRÜN und
- anschließend die 2 Wochen der Intensität ORANGE.
- Den Abschluß bildet dann auch hier die Abschlußwoche.

Bei dieser Stufe bieten wir erweiterte Mittel für die 4 Ausleitstufen an:  
Herauslösen, Abtransportieren, Metallausleitung und Stärkung.

Wichtig ist aber natürlich zu wissen, daß Du, wenn es Dir lieber ist, die Mittel der 4 Ausleitstufen von Intensität GRÜN WEITER machen kannst, statt zu denen von ORANGE zu wechseln!

Intensität	Schritt 1	Schritt 2	Schritt 3	Schritt 4	Schritt 5	Schritt 6
GRÜN	Vorbereitung	2 Wochen Grün	Abschlußwoche	-	-	-
ORANGE	Vorbereitung	2 Wochen Grün	2 Wochen Orange	Abschlußwoche	-	-
ROT	Vorbereitung	2 Wochen Grün	2 Wochen Orange	2 Wochen Rot	Abschlusswoche	-
Zusatz DUNKELROT	Vorbereitung	2 Wochen Grün	2 Wochen Orange	2 Wochen Rot	2 Wochen Dunkelrot	Abschlusswoche

Wenn z.B. das Herauslösen mit Petroleum bei Dir hervorragende Ergebnisse gebracht hat, kannst Du dieses gern weiter verwenden, anstatt zu den Bitterkapseln mit Oreganoöl zu wechseln. Wenn Du möchtest, und Du fühlst es als richtig an, kannst Du auch BEIDE Anwendungen parallel machen!

**Zudem ist es sinnvoll, das, was Du an Mitteln einkaufst, effektiv zu nutzen.**

Also sprich, Packungen aufbrauchen und ganz leer machen ist immer eine gute Idee. Alles liegt daran, wie tief Du gehen möchtest und was Du für Dich selbst zusammenstellst.

Hier sei nochmal deutlich gesagt: dieses hier vorgestellte Kurprogramm ist eine Vorgehensweise, die in dieser Form einer ganzen Reihe von Leuten wertvolle Impulse zur Selbstheilung geben konnte.

Sie ist ein Gerüst, das zur Orientierung dient, aber jederzeit abgewandelt werden kann und soll.

Alles hängt davon ab,

- wie Dein Alltag aussieht,
- wie viel Reinigung Dein Körper benötigt, um den Keil, der die Selbstheilung von Körper und Geist bei Dir blockiert, zu entfernen, und
- natürlich wieviel Zeit und Geld Du aufwenden kannst und möchtest!

Ein Beispiel hier: in Stufe ORANGE empfehlen wir unsere Viechfrei Kapseln, die sich als wunderbar wirksam erwiesen haben.

Diese bestehen zu gleichen Teilen aus 3 Zutaten, nämlich aus Nelken-, Wermut- und Haritaki Pulver.

Hast Du für Dich Intensität ORANGE oder ROT gewählt, kannst Du nun auf 3 Arten vorgehen:

1.) Du kannst selbst für Dich zu Hause Kapseln machen.

Das heißt, Du kaufst die einzelnen Kräuter und Kapselhüllen, vielleicht sogar eine

Kapselmaschine (also eine Schablone, mit deren Hilfe Du das Pulver leichter abgefüllt kriegst).

Das wäre die Variante zeitaufwendig.

2.) Du kannst die Kräuter schon eingekapselt kaufen und einfach zusammen einnehmen. Statt 6 Kapseln selbstgebauter Viechfrei Kapseln würdest Du nun je 2 Kapseln von Nelke, Wermut und Haritaki einnehmen.

Das wäre die Variante, die eher kostenintensiv ist, da die fertigen Kapseln natürlich teurer sind als die einzelnen Kräuter, die Du dann selbst einkapselst.

3.) Du kannst aber auch schlichtweg die Anwendung für den Abtransport aus Stufe GRÜN einfach um 2 Wochen verlängern!

Sprich, statt daß Du zu ORANGE wechselst und nun Kapseln einnimmst, kannst Du bei der günstigen Variante bleiben, nämlich ausgequetschten frischen Zitronensaft trinken, um den Abtransport von ungebeten Keimen, Viren und Parasiten zu bewerkstelligen.

Siehst Du, wie das funktioniert?

Alles liegt daran, wie Du es gestalten möchtest.

Wir geben Hinweise, was sich als wirkungsvoll erwiesen hat.

Die Anwendungen warten darauf, von Dir personalisiert zu werden, also

- an Dein Wohlfühlgefühl,
- an Deine Lebenserfahrung,
- an das, was Dir gut tut,
- an Deinen Zeitplan und
- an Dein Budget adaptiert zu werden.

Bei Intensität ROT dauert das Kurprogramm weitere 2 Wochen.

Nach 2 Wochen GRÜN, 2 Wochen ORANGE und 2 Wochen ROT folgt dann die Abschlußwoche.

Hier haben wir ein langes Programm vorgesehen und natürlich bieten wir hier die vielfältigsten Mittel an. Auch hier kannst Du wieder zu den vorgeschlagenen Mitteln wechseln, oder bei denen der anderen Intensitätsstufen verbleiben.

### **3.)**

#### **Progression durch die Ampelfarben.**

Wir arbeiten uns hier vor. Zuerst der sanfte Einstieg über die Vorbereitung, dann die Farben GRÜN bis ROT, je nachdem, wie tief Du gehen möchtest.

Um zu finden, welche die passende Kur für Dich ist, findest Du den Einstufungstest im Ordner FAHRPLAN SELBSTHEILUNG.

### **4.)**

#### **Vorgehensweise in sehr heftigen Fällen.**

Um die Bösen 4 loszuwerden, braucht es bei stärkerem Befall etwas Ausdauer.

Hast Du für Dich die Ampelfarbe ROT ermittelt, kannst Du nicht erwarten, daß nach 2

Wochen alles, was Deinen Körper belastet und auf Dein Gemüt drückt, bereits draußen und abtransportiert ist.

### **Manche Parasiten sind sehr fest im System verankert.**

Diese Bösen 4 haben dann bereits ein sehr dichtes Netz geknüpft, in dem Dein Körper gefangen ist. So erging es mir mit dem Darmverschluß.

Sprich, mir wurde klar, mit Stufe ROT ist es bei mir noch nicht getan!

Bei einem so heftigen Befall bedarf es neben einer längeren Dauer auch stärkere Mittel.

Da ich mit so einem heftigen Symptom bei DUNKELROT angekommen war, war ein Standard Programm nicht ausreichend. Ich war wie jemand, der versuchen würde, einen Knochenbruch mit Aspirin auszuheilen, sprich, die Methode einer gewöhnlichen Parasitenkur war total unzureichend.

Beim Knochenbruch bedarf es einer Person, die die Knochen wieder einrenkt und dann ist ein Gips und 3 bis 6 Wochen Bewegungslosigkeit nötig sowie anschließend wieder gezielter Muskelaufbau.

Ich durfte erkennen, daß der Parasitenbefall echt unterschiedliche Dimensionen hat und ich habe die gängigen verwendeten Kräuter neu und effektiver angeordnet und dosiert. Damit ihre Wirkung über das gängige Maß einer Parasitenkur hinausragt.

Zudem gesellten sich neue Anwendungen dazu, die meine Intuition mir eingab und die bei mir den entscheidenden Heilimpuls geben konnten, z.B. die Verwendung von Terpentin und Campher in Kombination.

Je stärker man befallen ist, d.h. je stärker Körper und/oder Geist beeinträchtigt sind - wobei einem diese negativen Veränderungen neu und wesensfremd sind, man sich also an ein anderes, viel freieres Ich erinnern kann - desto wichtiger ist, daß man Länge und Intensität der Kur durchhält.

Ich habe für Leute, die, so wie ich es war, extrem betroffen sind noch eine Intensität DUNKELROT ausgearbeitet. Hier findest Du, was man tun kann, wenn die bisherige Kur noch keinen durchschlagenden Erfolg gebracht hat.

Wichtig an dieser Stelle zu wissen ist, daß Du hier SEHR wirkungsstarke Anwendungen findest, mit denen man nicht leichtfertig umgehen sollte!

Sie sind KEIN Spaziergang, sondern eben eine sinnvolle Erweiterung des effektiven Kurprogramms, um den Menschen zur Selbstheilung zurückzuführen.

## **5.)**

### **Zusatz Anwendungen.**

Zu diesem Basis Programm mit den Ampelfarben und einer zusätzlichen dunkelroten Stufe, das Du hier vorfindest und Deinen Bedürfnissen, zeitlichen und finanziellen Möglichkeiten anpaßt, findest Du außerdem erweiterte Anwendungen, die nach Körperregion bzw. Organen geordnet sind.

Hier findest Du Tipps, wenn Du einen Bereich vertiefend reinigen möchtest.

Hast Du z.B. immer wiederkehrende Infektionskrankheiten, kannst Du bei den erweiterten Kuranwendungen bei Magen & Darm sowie Nerven & Gehirn schauen. Hast Du ein Schlafproblem, könntest Du die Mittel und Wege aus dem Kapitel Wurmbefall erkunden usw.

Du findest bei den erweiterten Anwendungen vertiefte Wege, um Blockaden gezielt aus dem Weg zu räumen.

Auch hier werden in erster Linie

- Praktiken der Volksheilkunde vorgestellt und
- gelebte Erfahrungswerte
- als reines Informationsmaterial und Nachschlagereferenz zusammengefaßt.

Es wird auch hier natürlich kein Therapieplan gegeben und es werden auch hier keinerlei Heilversprechen angedeutet.

Gleiche die vorgestellten Inhalte bitte immer mit Deinem Gefühl ab und setze davon um, was Du möchtest, Dir richtig und gut vorkommt und das, wo Du spürst, ja, genau DAS dient Dir auf Deinem Weg.

Die Zusatz Anwendungen sind aus unserer Sicht nicht isoliert, sondern nur im Kontext einer systemischen Reinigung sinnvoll.

Wenn Du also beispielsweise an Fußpilz leidest und nun Terpentin verwendest, wird das zwar sicher zu einer raschen Besserung führen. Da das System aber weiter verunreinigt, überbesiedelt mit den Bösen 4 und weiterhin stark belastet und aus dem Gleichgewicht ist, wird sich die Besserung nicht lange halten.

Der Fußpilz wird höchstwahrscheinlich rasch zurückkehren.

Und das ist nicht Sinn der Sache.

Denn da wären wir wieder bei der bloßen Symptombehandlung und NICHT bei der systematischen Anhebung Deiner Energie und dem Zurückholen Deiner ureigenen Lebenskraft.

## 6.)

### **Zeitfaktor bei ganz massiven Fällen.**

Wenn Du ein schweres, vielleicht jahrzehntelanges Leiden hast, kann es sein, daß Du durch die Kur eine Linderung erlebst, aber nicht alle gewünschten Verbesserungen eintreten.

Mein Rat hier wäre, etwas Geduld zu entwickeln. Hast Du ein langes Leiden hinter Dir, hast Du Geduld schon gelernt. Denn dann hast Du bereits erlebt, daß sich diese 3D Welt nach anderen Gesetzen als der blauäugigen Esoterik entfaltet, wo einem angeraten wird, etwas "einfach zu manifestieren".

Wenn Du spürst, die Kur Anwendungen tun Dir gut, ruh Dich einige Zeit aus, nimm Dir, wenn irgendwie möglich, eine Zeit lang frei, iß ganz normal und tu alles, was Dir Freude macht ohne Einschränkung.

Kehre anschließend zum Kurplan zurück und starte eine zweite Runde.

Unser Erfahrungswert ist, daß sich selbst hartnäckige Fälle über einen Zeitraum von 3-4 Monaten der Kuranwendungen überraschend gut entwickelt haben. In einem Maße, die die gewöhnliche Medizin als unmöglich angesehen hätte.

**7.)**

**Zu guter Letzt.**

Der FAHRPLAN SELBSTTHEILUNG ist ein selbstverantwortlicher Weg.

**Du bist der Experte hier.**

Unser Platz ist, Wege, die bei anderen gut funktioniert haben, klar darzulegen und Dir vorzustellen. Das erspart Dir mühsame und zeitraubende Recherche und unsichere Selbstversuche, die manchmal auch negative Züge annehmen können.

Mit den Anwendungsdauer- und Dosierungsangaben versuchen wir, Dir einen möglichst klaren Rahmen vorzugeben, der unangenehme Überraschungen erspart. :o)

Jetzt habe wir den Fahrplan gut abgesteckt und es kann losgehen!