

## FSH II.1 Kurprogramm: Einleitung

Wow, es geht los! Genug der Theorie!

In diesem Kapitel geht es darum,

- was Dich in diesem Kurprogramm praktisch erwartet,
- was die Worte Fahrplan und Selbstheilung in unserem Kontext bedeuten,
- was der Unterschied zwischen Informationsweitergabe und einem Therapieplan ist,
- warum wir DICH für den erklärten Spezialisten in Sachen Wohlbefinden halten,
- warum Du hier nicht nur ausgetestete Anwendungen mitnehmen kannst, sondern eine
- gehörige Portion mehr Selbstvertrauen und
- warum wir Zahnärzte lieben, aber ganz sicher keine sein wollen ;o)

Der Fahrplan Selbstheilung heißt Fahrplan Selbstheilung, weil er genau das ist

- ein **Fahrplan**, also eine Route, die Du Dir selbst aussuchst und zurechtlegst und
- es geht um **Selbstheilung**, und nicht darum, daß eine Autorität im außen Dir diktiert "so und so ist das zu machen!", sondern daß Du abgleichst, was für die Stärkung Deines Systems nötig ist, um sich selbst wieder ins Lot zu bringen.

Aus unserer Sicht, weiß das KEIN Experte im außen. Nur Du weißt das, weil Du diesen Körper bewohnst und ihn niemand besser kennt als Du!

Der FAHRPLAN SELBSTHEILUNG ist ein Fundus alter Hausmittel, neuer innovativer Methoden, die mittels Intuition gefunden wurde plus ein praktischer Erfahrungsleitfaden.

Alle Anwendungen, die wir hier vermitteln, wurden von uns und von den Menschen mit denen wir arbeiten dürfen, getestet. Wir vermitteln hier keine Theorie, sondern haben bei ALLEN Schritten, bei jedem einzelnen Vorgehen, haben wir Anwendungserfahrung und daher viele Kniffe und Tricks, wie die Dinge tatsächlich gelingen und welche Dosierungen wie angebracht sind.

Was Du also hier nicht findest, sind ärztlicher Rat oder medizinische Vorgaben. Statt dessen bieten wir eine tiefe und fundierte sowie einfache - und häufig kostengünstige - Methode zu Anwendungen, die man gut zu Hause machen kann und die dem System helfen, in das ursprüngliche Wohlbefinden zurückzukehren.

Es gibt in diesem Kurprogramm:

- eine Basis Anwendung und
- Zusatz Anwendungen.

Beide sind kein fixen oder verpflichtenden Vorgaben. Du selbst entscheidest, was Du davon für Dich anwenden möchtest.

Was wir Dir hier geben sind die Erfahrungswerte, wie diese Mittel in der Praxis am effektivsten eingesetzt und kombiniert werden und wie man am schnellsten die größten Verbesserungen erzielt.

Dennoch handelt es sich hier lediglich um weitergegebene Information und DU entscheidest, was Du mit dieser anstellst.

Diese Vorgehensweise steht im klaren Gegensatz zu einem klassischen Therapieplan, der fix zusammengestellt wurde und zwingende Einhaltung einfordert.

Ob Du die hier vorgeschlagenen Anwendungen für Dich

- nutzt,
- in modifizierter Weise nutzt oder
- lieber nicht praktisch umsetzt, das liegt ganz alleine bei Dir.

Kein Arzt, Heilpraktiker oder Therapeut schaut Dir über die Schulter und überprüft Deine Vorgehensweise. Du bist ganz frei! ;o)

Das Wort Fahrplan zeigt Dir an, daß es viele Routen gibt, die man nehmen kann um zu mehr Wohlbefinden zu gelangen. Wir zeigen hier mögliche Wege auf, die sich in der Praxis bewährt und als wirkungsvoll bei vielen Menschen erwiesen haben.

Wir sind nicht die Stimme im Navi, die Dir diktatorisch sagt "in 200 Meter links abbiegen". Von so einer Anschaffen- und Gehorschstrategie halten wir nicht viel. Schon gar nicht, wenns um die eigene Gesundheit geht.

Wir gehen davon aus, daß niemand Dein Leben und Deinen Körper besser kennt als Du. Uns geht es darum, daß wir Möglichkeiten und probate Mittel detailliert und anwendungsfreundlich aufbereitet präsentieren. Du betrachtest diese ausgelegten Pfade und gleichst mit dem, was Du über Dich und Dein Leben weißt ab, welcher Weg der Richtige für Dich ist.

Diese Vorgehensweise hat zwei immense Vorzüge:

- 1.) Du **nutzt Deine eigene Weisheit und gewinnst an Selbstvertrauen**, für Dich die richtigen Entscheidungen zu treffen und
- 2.) **Deine Expertise für Dein Leben wächst und wächst.**

Du erlebst am Ende Deiner Kurerfahrung nicht nur mehr körperliches und emotionales Gleichgewicht, sondern auch die Zufriedenheit, wenn man etwas

- selbst initiiert,
- selbst entschieden und
- selbst nach eigener Klugheit umgesetzt hat.

Das Wort Selbstheilung besagt, daß es nicht um Fremdheilung geht, also darum, zu einem Wunderfuzzi zu gehen, von diesem eine magische Pille zu bekommen und zack, alle Wehwechen sind weggezaubert und man findet sich von jetzt auf gleich in einem Schlaraffenland wieder.

Nach diesem Prinzip funktioniert die Schulmedizin. Die ganz klar ihre Vorzüge hat. Ich bin mega froh, einen "Wunderfuzzi" von Zahnarzt zu haben, der mir 2 Mal an der richtigen Stelle bohrt und die beißenden Zahnschmerzen lassen endlich nach!!!

Wir lieben die Soforthilfe, die die klassische Medizin gerade in Sachen Unfallchirurgie, starkes Antibiotikum, wenn man anderwärtig am Abkratzen wäre oder andere Notfallmedizin, die täglich extrem wertvolle Wunder vollbringt und große Mengen an

Leben rettet.

In diesem Kurs geht es aber zum Glück nicht um Notfälle, akute Zahnschmerzen oder um Hochdosen von intravenösem Antibiotikum.

Hier geht es darum, Dein individuelles Wohlbefinden zu steigern.

Wie wir dabei ganz konkret vorgehen, erfährst Du im nächsten Kapitel.